

MARIENKÄFER MOMENTE

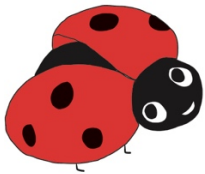
Achtsamkeitsimpulsseite #5 „Marienkäfermomente erfassen“

Geballte Inspiration hast Du im Buch oder auch im begleitenden Podcast bereits bekommen durch die Interview-Gespräche und Impulse. So hoffe ich zumindest!

Welche wunderbaren achtsamen Marienkäfermomente im Rahmen der Interviews sind Dir besonders hängengeblieben? Was hat Dich besonders inspiriert oder im Herzen berührt? Was möchtest Du am liebsten direkt anwenden?

Gib jedem der drei Marienkäfer auf dieser Seite ein Wort, Zitat, Gedanken, inhaltlichen Anker, um Dich daran zu erinnern.

*DAS HAT MICH BESONDERS AUFBLICKEN
UND ZUVERSICHTLICHER SEIN LASSEN:*



DAS HAT MIR BESONDERS DAS HERZ ERWÄRMT:



*DAS HAT MIR BESONDERS DAS GEFÜHL
GEGEBEN AM LIEBSTEN GLEICH DAMIT
LOSZULEGEN UND LOSZUFLIEGEN:*



Weitere Informationen und Impulse findest Du unter [MARIENKÄFERMOMENTE.JETZT](#)